

Se réjouir de la bonne nouvelle au quotidien

J'ai relevé ce passage de Tim Guénard que j'aime beaucoup : Aux gens qui disent ne pas avoir la foi, je dis toujours : « Si vous avez l'amour, vous avez la foi, car vous rendez la Parole de Dieu vivante ». Et la Parole de Dieu vivante, c'est la joie en nos cœurs.

C'est une parole qui me réjouit car si la foi ne se résumait qu'au fait d'aller à l'église ou de dire « je crois », ce serait une foi bien pauvre. Pour moi, avoir la foi, c'est croire que chaque petit geste d'amour peut me sauver et sauver quelqu'un. Et cela me réjouit. Et me réjouir, c'est vivre, car sans joie dans ma vie, je ne suis pas vivante. J'ai vécu un passage difficile où je me sentais profondément triste, et j'ai réalisé qu'il ne m'était pas possible de vivre ainsi. Si la joie disparaît, le goût de vivre nous quitte, et la vie n'a plus aucune saveur. Forcément que certains événements ne peuvent m'empêcher de perdre la joie. Que faire, dans ces cas-là pour la retrouver. Je me suis dit que seul Dieu pouvait y remédier lui qui nous dit : « Venez à moi vous tous qui peinez sous le poids du fardeau et je vous procurerai le repos ». A Dieu, je peux abandonner ma peine, ma tristesse. En Lui, je peux déposer tout ce qui me pèse et me donne du souci. Et j'ai fait l'expérience, à maintes reprises, que lorsque je mettais toute ma confiance, toute mon espérance en Dieu, j'étais guérie, je me sentais allégée et pouvais continuer d'avancer dans la joie, cette joie faite de confiance. Cette confiance qui m'assure que je ne suis pas seule dans mon combat, que je suis accompagnée et portée. Je mets aussi toute ma confiance en Dieu pour que mes proches et toutes celles et ceux qui souffrent puissent être habités de cette joie profonde malgré tout ce qui peut leur arriver dans la vie. Merci, mon Dieu, pour ta joie qui est indispensable à la vie.

« Si vous avez l'amour, vous avez la foi, car vous rendez la Parole de Dieu vivante. » Cette citation de Tim Guénard m'a fait beaucoup de bien. Souvent, je doute de ma foi, parce que prier est difficile, trouver du temps pour Dieu aussi, mais aimer, donner du temps pour l'autre, c'est l'essentiel de ma vie, même si parfois vis-à-vis de certaines personnes cela me demande de dépasser mes à-priori.

Des personnes à aimer, à aider, il y en a tant. Cet été, j'ai été sensible tout particulièrement aux personnes rejetées : tant de mamans que leurs enfants ne voient plus, auxquelles ils ne parlent plus, tant de personnes seules, perdues car leur mémoire leur fait défaut. Au CVP et ailleurs, j'ai pris du temps pour écouter surtout, pour être simplement une présence aimante, pour répondre avec le sourire et sans agacement dix fois à la même question. J'ai aussi essayé de rester calme quand ma sœur sa fâche et fait des reproches, car cela est signe, chez elle, d'une grande fatigue.

Remercier Dieu en toutes circonstances : souvent des paroles d'action de grâce jaillissent en moi devant les merveilles découvertes dans les êtres humains (gestes, paroles, attitudes...), dans la nature lors de promenades, dans mon jardin, dans ma vie. Souvent je demande au Seigneur pourquoi j'ai eu tant de chance dans ma vie et lui dis MERCI.