

SECTION 47
LES CHEMINS DE L'AMOUR QUOTIDIEN
DANS LE MARIAGE ET LA VIE DE FAMILLE
9^{ème} partie : L'amitié dans le mariage

Le pape François définit l'amour conjugal comme « *une union qui a toutes les caractéristiques d'une bonne amitié : la recherche du bien de l'autre, l'intimité, la tendresse, la stabilité, et une ressemblance entre les amis qui se construit avec la vie partagée* ». (AL 123).

L'amour conjugal unit la chaleur de l'amitié à la passion érotique, écrit le pape. Et, déclare-t-il, cette amitié subsiste même lorsque la passion et les sentiments se sont déjà affaiblis. De fait, c'est l'Esprit du Seigneur qui donne aux époux un cœur nouveau par lequel l'amour mutuel atteint à la plénitude intérieure (AL 120).

C'est pourquoi l'amour conjugal est cette forme très particulière d'amitié : « *exclusive, fidèle et ouverte à la vie nouvelle* ». C'est une forme d'amitié qui doit « *progresser et s'épanouir* » (AL 125). Mais il faut garder à l'esprit, prévient le pape, qu'il s'agit d'un processus graduel de développement. En effet, on parle de deux personnes qui, avec leurs limites propres expriment leur amour dans les petites choses de tous les jours (cf. AL 119-120).

La joie tient une place importante en amitié. « *Dans le mariage, il convient de garder la joie de l'amour* », écrit le pape. La joie conduit à « *une dilatation du cœur qui peut être vécue même dans la douleur* ». Elle « *implique d'accepter que le mariage soit un mélange nécessaire de satisfactions et d'efforts, de tensions et de repos, de souffrances et de libérations, de satisfactions et de recherches, d'ennuis et de plaisirs, toujours sur le chemin de l'amitié qui pousse les époux à prendre soin l'un de l'autre : ils s'aident et se soutiennent mutuellement* » (AL 126).

Anselm Grün OSB écrit : « *L'amitié consiste à partager avec l'autre ce que chacun expérimente et ressent. Partagées, ces expériences s'intensifient, s'approfondissent, se vivifient. C'est par l'écoute et le dialogue que l'amitié grandit* » (The Little Book of Good Living [*Petit Traité de la Vie Bonne*], n.d.t], Lannoo / Ten Have, 2nd edition, p. 201).

Temps de méditation

L'amitié fait grandir l'amour.

*L'amour d'amitié unifie tous les aspects de la vie matrimoniale,
et il aide les membres de la famille à constamment grandir.
Cet amour doit librement et généreusement s'exprimer par des paroles
et par des actes.*

*En famille on doit utiliser trois mots.
Je le répète, trois mots : s'il te plaît, merci, pardon.
Trois mots clés !
Quand, dans nos familles, sans être envahissant
on demande : « s'il te plaît »,
quand, sans être égoïste, on sait dire : « merci ! »,
quand on réalise que l'un ou l'autre a fait quelque chose de mal
et sait demander : « pardon »
il y a la paix et la joie.
Ne soyons pas avarés de ces trois mots,
mais répétons-les jour après jour.*

*Parce que parfois, certains silences sont oppressants,
même en famille,
même entre époux,
même entre parents et enfants,
même entre frères et sœurs.
En revanche, les mots justes, dits au bon moment,
protègent et nourrissent l'amour, jour après jour.
(Pape François, « Amoris Laetitia » n. 133)*