

**LA SPIRITUALITE DU CŒUR**  
**selon le charisme du P. JULES CHEVALIER**  
**Programme de formation en ligne**  
**pour les membres de la Famille Chevalier**  
**et toute personne intéressée**  
**à vivre la Spiritualité du Cœur.**

**Quatrième Partie :**  
**Vivre la Spiritualité du Cœur au quotidien.**

**Section 30 : Spiritualité du Cœur et Joie de l'Amour.**

Nous avons démarré cette formation en ligne par la présentation de quelques brèves remarques sur le besoin de spiritualité largement répandu dans le monde d'aujourd'hui et sur l'existence de différentes sortes de spiritualités, y compris de spiritualités du Cœur (sections 1-3). La deuxième partie du programme (sections 4-16) présentait rapidement les principaux aspects du charisme du P. Jules Chevalier. La troisième partie (sections 17-29) faisait référence aux écrits du pape François, surtout à sa lettre « *Evangelii Gaudium* » (la Joie de l'Évangile), tout en soulignant le fait que vivre la Spiritualité du Cœur est tout aussi pertinent pour la mission de l'Église aujourd'hui qu'à l'époque du P. Chevalier.

Au cours des sections qui vont suivre, nous envisagerons la Spiritualité du Cœur en tant que source d'inspiration pour notre vie quotidienne, que nous soyons mariés, célibataires, religieux ou prêtres, vivant en famille ou en communauté. Nous nous concentrerons pour commencer sur la lettre « *Amoris Laetitia* » (la Joie de l'Amour) du pape François pour y découvrir le chemin qu'il nous indique afin de suivre la voie du cœur dans notre vie familiale et nos relations personnelles. D'une manière ou d'une autre, nous vivons tou(te)s en famille ou en communauté, que nous soyons parents ou enfants, en couples ou célibataires, ou membres de communautés religieuses et ecclésiales. La lettre du pape est essentiellement un document qui nous montre la route cahoteuse qu'il

faut suivre si nous voulons vivre ensemble et dans la joie, en famille ou en communauté, tout en nous efforçant de continuer à grandir dans l'amour. Le pape réfléchit sur le mariage et la famille à partir des difficultés quotidiennes que rencontrent les familles dans la société actuelle. Il se montre un conseiller avisé qui, avant de proposer une route à suivre, se met à l'écoute des joies et des combats au cœur des gens. Il manifeste ainsi son profond respect de la petite voix qui provient du cœur de quiconque. Il souhaite accompagner chacun, non seulement celles et ceux qui vivent une vie familiale harmonieuse, mais aussi ceux qui sont confrontés à de grandes difficultés dans leurs relations, ou dont le mariage s'est soldé par un échec. A tou(te)s il montre le chemin du cœur.

### **Temps de méditation**

*« Aucune famille n'est une réalité céleste et constituée une fois pour toutes, mais la famille exige une maturation progressive de sa capacité d'aimer.*

*[C'est] un appel constant (...)*

*Contempler la plénitude que nous n'avons pas encore atteinte, nous permet de (...) cesser d'exiger (...) des relations interpersonnelles une perfection (...) que nous ne pourrions trouver que dans le Royaume définitif.*

*De même, cela nous empêche de juger durement ceux qui vivent dans des conditions de grande fragilité. Tous, nous sommes appelés à maintenir vive la tension vers un au-delà de nous-mêmes et de nos limites (...)*

*Cheminons, familles, continuons à marcher !*

*Ce qui nous est promis est toujours plus.*

*Ne désespérons pas à cause de nos limites, mais ne renonçons pas non plus à chercher*

*la plénitude d'amour et de communion qui nous a été promise. »*

(Pape François, Amoris Laetitia, n. 325).