

**RÉFLEXION DU PREMIER VENDREDI
JUILLET 2026**



RENCONTRER LE CHRIST DANS LA VULNÉRABILITÉ

Référence du document:
Dilexi Te, nr. 18–23

Réflexion

Jésus n'a pas fui la fragilité, il l'a embrassée. En choisissant la pauvreté, la simplicité et la vulnérabilité, il a révélé où Dieu choisit de demeurer. Chaque vie fragile, chaque histoire meurtrie, chaque personne qui se sent petite ou oubliée devient un lieu vivant de rencontre. Lorsque nous nous approchons des personnes vulnérables, nous nous approchons du Christ lui-même.

Action

Prenez le temps de rendre visite aux personnes âgées, aux malades ou à celles qui vivent seules. N'y allez pas en tant que fournisseur de services, mais en tant que compagnon, en écoutant, en étant attentif et en honorant leur dignité.

Résultat concret

Des liens renouvelés entre la communauté et ceux qui se sentent depuis longtemps oubliés. Les moments de connexion deviennent des germes de guérison et d'appartenance.

Prière

« Jésus, présent chez les personnes vulnérables, guide nos pas vers ceux qui ont besoin de Ta tendresse. »