

FRA

Janvier



Basé sur l'article 51
[https://www.olshgen.com/ch-
evalier-family/spirituality-of-t
he-heart-an-online-course/](https://www.olshgen.com/ch-evalier-family/spirituality-of-the-heart-an-online-course/)

Douze premiers pas du vendredi vers un mode de vie plus durable basé sur le *Laudato Si* et les sections 51 à 63 du cours en ligne *la spiritualité du cœur*

La prière

Seigneur Trinité, merveilleuse communauté d'amour infini, apprends-nous à te contempler dans la beauté de l'univers, car toutes choses parlent de toi. Réveille notre louange et notre reconnaissance pour chaque être que tu as créé.

Conscience

Le monde, notre maison commune, traverse actuellement une profonde crise écologique, selon le pape François. **Nous, qui vivons la Spiritualité du Cœur, sommes appelés à adopter une attitude d'amour et de soin pour la création.**

Action

Marchez, jardinez, faites du vélo ou autre, car même cinq minutes dans la nature aident à se connecter avec Dieu à travers sa création. **Qu'avez-vous vu qui vous parle de la bonté de Dieu? Partagez votre expérience avec les autres.**