

SEIGNEUR, puisque le fruit de l'Esprit c'est l'Amour,  
sois notre bienveillance qui nous permet de poser  
un regard d'amour sur chacun...

**Seigneur, sois notre BIENVEILLANCE**

**Ts :** Seigneur, sois notre bienveillance.

SEIGNEUR, puisque le fruit de l'Esprit c'est l'Amour,  
sois notre fidélité afin de correspondre  
à ce que tu attends de nous...

**Seigneur, sois notre FIDELITÉ**

**Ts :** Seigneur, sois notre fidélité.

SEIGNEUR, puisque le fruit de l'Esprit c'est l'Amour,  
sois notre douceur afin d'être proches de ceux  
qui sont marqués par la souffrance et l'abandon...

**Seigneur, sois notre DOUCEUR**

**Ts :** Seigneur, sois notre douceur.

SEIGNEUR, puisque le fruit de l'Esprit c'est l'Amour,  
accorde-nous la maîtrise de soi afin de vivre  
en ta présence en chaque instant de nos vies...

**Seigneur, accorde-nous la MAITRISE DE SOI**

**Ts :** Seigneur, accorde-nous la maîtrise de soi.

*Prions le Seigneur...*

SEIGNEUR, à nous qui te contemplons  
dans cet admirable sacrement de ton Eucharistie  
tu donnes en abondance le don de ton Esprit.  
Nous te rendons grâce de conduire nos pas  
et de nous donner la force d'aimer comme tu aimes  
afin que le monde croie que tu es notre Sauveur  
et notre Dieu pour les siècles des siècles. AMEN.

*Le célébrant donne la bénédiction et on chante*

CHANT – p. 154 – POUR QUE L'HOMME SOIT UN FILS – G 297.1

*couplet 3 et 4... Simon dit :*

*Bon pèlerinage à tous et bonne nuit à chacun.*



*"Puisque l'Esprit nous fait vivre,  
marchons sous la conduite de l'Esprit"*

(Galates 5,25)

Célébrant Bonsoir,  
*[Nous pouvons rester assis]*

Au nom du Père et du Fils et du St Esprit. Amen.

"Puisque l'Esprit nous fait vivre,  
marchons sous la conduite de l'Esprit" ...  
Tel sera le thème de notre méditation ce soir. Elle  
est inspirée de la lettre aux Galates qui nous  
introduit déjà dans la démarche de pèlerinage de  
ces jours prochains.  
A la suite du Père Chevalier nous aimons  
contempler le cœur transpercé de Jésus  
car nous voyons, par-delà la blessure mortelle  
du centurion, une porte ouverte au Cœur de Dieu.  
Porte qui est à jamais ouverte  
pour que nous puissions entrer.  
Le mystère du calvaire est déjà une Pentecôte  
sur le monde... l'eau et le sang nous rappellent  
le don de l'Esprit Saint et les sacrements.  
L'un et l'autre nous transmettent la vie de Dieu  
en nous : oui, marchons sous la conduite de l'Esprit  
en accueillant la présence réelle de Jésus  
dans le sacrement de l'eucharistie.

**CHANT – p. 154 – POUR QUE L'HOMME SOIT UN FILS – G 297.1**  
*en entier... au couplet 3 on expose...*

*Temps de silence...*

Célébrant Accueillons la Parole de Dieu pour qu'elle guide  
notre prière et nous aide à demeurer en présence  
de Jésus qui nous donne part à son Esprit...

ment : Tu aimeras ton prochain comme toi-même"  
(Galates5, 14).

Qu'on ne s'y trompe pas : c'est l'Esprit qui "nous fait  
vivre", non des règlements. Et c'est bien plus  
exigeant. Car, au-delà du permis et du défendu,  
l'Esprit nous pousse à "crucifier" notre ego pour  
que le Christ vive en nous (2, 20).

[temps de silence et d'adoration]

Célébrant *prière litannique...*  
SEIGNEUR, puisque le fruit de l'Esprit c'est l'Amour,  
sois notre joie, celle qui jaillit de ton Cœur.  
**Seigneur, sois notre JOIE**  
**Ts : Seigneur, sois notre joie.**

SEIGNEUR, puisque le fruit de l'Esprit c'est l'Amour,  
sois notre paix, non pas celle des hommes mais  
la tienne qui fait taire toutes formes de violences...  
**Seigneur, sois notre PAIX**  
**Ts : Seigneur, sois notre paix.**

SEIGNEUR, puisque le fruit de l'Esprit c'est l'Amour,  
sois notre patience pour nous supporter les uns  
les autres et laisser le temps des mûrissements...  
**Seigneur, sois notre PATIENCE**  
**Ts : Seigneur, sois notre patience.**

SEIGNEUR, puisque le fruit de l'Esprit c'est l'Amour,  
sois notre bonté, que nous soyons les uns  
pour les autres comme du bon pain à partager....  
**Seigneur, sois notre BONTÉ**  
**Ts : Seigneur, sois notre bonté.**

Célébrant Laissons la Parole de Dieu ouvrir en nous des chemins de vie et de sainteté en nous laissant conduire par l'Esprit Saint.

Lecteur Lecture de la LETTRE aux Galates.  
Je vous le dis : **marchez sous la conduite de l'Esprit Saint, et vous ne risquerez pas de satisfaire les convoitises de la chair.** Car les tendances de la chair s'opposent à l'Esprit, et les tendances de l'Esprit s'opposent à la chair. En effet, il y a là un affrontement qui vous empêche de faire tout ce que vous voudriez. Mais si vous vous laissez conduire par l'Esprit, vous n'êtes pas soumis à la Loi.  
**Voici les fruits de l'Esprit** : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi. En ces domaines, la Loi n'intervient pas. Ceux qui sont au Christ Jésus ont crucifié en eux la chair, avec ses passions et ses convoitises.  
**Puisque l'Esprit nous fait vivre, marchons sous la conduite de l'Esprit.**

Commentaire du P. Claude TASSIN :  
Au contraire, l'Esprit nous unifie. Car son fruit est unique : c'est l'amour, explicité en huit qualités. Ainsi, une meilleure traduction et une meilleure ponctuation seraient celles-ci : Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour : joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi.

Et face à l'amour, il n'y a pas de loi qui tienne : "En ces domaines, la Loi n'intervient pas", puisque l'Esprit nous offre, de l'intérieur, ce que la loi, de l'extérieur, ne parvient pas à réaliser. "Car toute la Loi atteint sa perfection dans un seul commande-

Lecteur Lecture de la LETTRE aux Galates.  
Frères, vous avez été appelés à la liberté. Mais **que cette liberté ne soit pas un prétexte pour votre égoïsme** ; au contraire, mettez-vous, par amour, au service les uns des autres. Car toute la Loi est accomplie dans l'unique parole que voici : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Mais si vous vous mordez et vous dévorez les uns les autres, prenez garde : vous allez vous détruire les uns les autres.

Célébrant **Commentaire du P. Claude TASSIN** :  
Paul a expliqué aux Galates, d'origine païenne, qu'ils n'avaient pas à suivre la loi juive pour être d'authentiques croyants. Oui, le croyant est libre de toute loi. Mais l'Apôtre s'inquiète : "Que cette liberté ne soit pas un prétexte pour satisfaire votre égoïsme" (5, 13). Car le chrétien "vit sous la conduite de l'Esprit".

[temps de silence et d'adoration]

Célébrant *prière litanique...*  
SEIGNEUR, tu nous as rendus libres par le don de ton Esprit...  
**Viens vivre en nous et sauve-nous !**

SEIGNEUR, tu nous as rendus libres pour nous apprendre à vivre de ta vie et être à ton image et à ta ressemblance...  
**Viens vivre en nous et sauve-nous !**

SEIGNEUR, tu nous as rendus libres pour nous donner la force d'aimer comme tu aimes...  
**Viens vivre en nous et sauve-nous !**

SEIGNEUR, tu nous as rendus libres  
pour que nous apprenions le service  
les uns des autres...

**Viens vivre en nous et sauve-nous !**

SEIGNEUR, tu nous as rendus libres  
pour que notre unité se réalise dans l'accueil  
du don de ton Esprit Saint...

**Viens vivre en nous et sauve-nous !**

**CHANT – p. 154 – POUR QUE L'HOMME SOIT UN FILS – G 297.1**  
*couplet 1*

Célébrant Laissons la Parole de Dieu nous interpeller.  
Demandons-nous comment nous laissons l'Esprit  
Saint nous travailler de l'intérieur, nous modeler un  
cœur selon le Cœur de Dieu !

Lecteur De la LETTRE aux Galates.  
**On sait bien à quelles actions mène la chair :**  
inconduite, impureté, débauche, idolâtrie, sorcel-  
lerie, haines, rivalité, jalousie, emportements,  
intrigues, divisions, sectarisme, envie, beuveries,  
orgies et autres choses du même genre. Je vous  
préviens, comme je l'ai déjà fait : ceux qui  
commettent de telles actions ne recevront pas en  
héritage le Royaume de Dieu.

**Commentaire du P. Claude TASSIN :**  
La foi reste une lutte. Il y a "la chair" : c'est-à-dire  
notre humanité avec ses tendances égocentriques  
qui nous asphyxient et nous replient sur nous-  
mêmes. Il y a "notre esprit", la partie de nous-  
mêmes qui se laisse gouverner par l'Esprit Saint et

nous ouvre aux autres. Nous voici tiraillés entre les  
deux.

L'emprise de la chair nous divise, nous réduit en  
charpie, en une quinzaine de vices ici énumérés et  
dont une dizaine concerne les relations à autrui. Ils  
sont incompatibles avec le bonheur espéré du  
"royaume de Dieu".

[temps de silence et d'adoration]

Célébrant *prière litannique...*  
SEIGNEUR, tu connais nos faiblesses  
et nos pauvretés,  
**Viens guérir nos cœurs brisés !**

SEIGNEUR, tu connais nos cœurs divisés, marqués  
par le refus d'aimer et d'être aimés...  
**Viens guérir nos cœurs brisés !**

SEIGNEUR, tu sais notre tendance à nous enfermer  
en nous-même pour mieux nous protéger...  
**Viens guérir nos cœurs brisés !**

SEIGNEUR, tu nous connais mieux que nous-mêmes  
et pourtant nous doutons de toi...  
**Viens guérir nos cœurs brisés !**

SEIGNEUR, tu sais les désordres de nos existences  
dans lesquelles nous nous complaisons  
pour soi-disant être libres...  
**Viens guérir nos cœurs brisés !**

**CHANT – p. 154 – POUR QUE L'HOMME SOIT UN FILS – G 297.1**  
*couplet 2*